

Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2017

V 33

Måndag

Frukost: Grahamsgrynsgröt
Lunch: Kycklingpytt, currydressing, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Tisdag

Frukost: Havregrynsgröt
Lunch: Oxköttssoppa, hembakt bröd
Mellanmål: Fil o flingor

Onsdag

Frukost: Mannagrynsgröt
Lunch: Prinskorv, stuvade morötter, potatis,
 grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Torsdag

Frukost: Havregrynsgröt
Lunch: Fisk i dillsås, potatis, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Fredag

Frukost: Fil, ägg, smörgås
Lunch: Makaronipudding, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2017

V 34

Måndag

Frukost: Grahamsgrynsgröt
Lunch: Kassler, mos, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Tisdag

Frukost: Havregrynsgröt
Lunch: Ost o broccolisoppa, hembakt bröd
Mellanmål: Fil o flingor

Onsdag

Frukost: Mannagrynsgröt
Lunch: Stekt flundra, sås, potatis, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Torsdag

Frukost: Havregrynsgröt
Lunch: Kyckling i ugn, bulgur, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Fredag

Frukost: Fil, ägg, smörgås
Lunch: Kalops, rödbetor, potatis, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2017

V 35

Måndag

Frukost: Grahamsgrynsgröt
Lunch: Raggmunk, rökt kött, lingon, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Tisdag

Frukost: Havregrynsgröt
Lunch: Blomkålssoppa, hembakt bröd
Mellanmål: Fil o flingor

Onsdag

Frukost: Mannagrynsgröt
Lunch: Leverbiff, sås, potatis, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Torsdag

Frukost: Havregrynsgröt
Lunch: Sweetchilibakad fisk, potatis, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Fredag

Frukost: Fil, ägg, smörgås
Lunch: Grön lasagne, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2017

V 36

Måndag

Frukost: Grahamsgrynsgröt
Lunch: Korvgryta med senap o dragon, potatis,
 sallad
Mellanmål: Mjök o smörgås

Tisdag

Frukost: Havregrynsgröt
Lunch: Grönsakssoppa, hembakt bröd
Mellanmål: Fil o flingor

Onsdag

Frukost: Mannagrynsgröt
Lunch: Tacofisk, bulgur, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Torsdag

Frukost: Havregrynsgröt
Lunch: Köttfärslimpa, sås, potatis, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Fredag

Frukost: Fil, ägg, smörgås
Lunch: Kassler, potatisgratäng, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2017

V 37

Måndag

Frukost: Grahamsgrynsgröt
Lunch: Köttfärsgratäng, sallad
Mellanmål: Mjök o smörgås

Tisdag

Frukost: Havregrynsgröt
Lunch: Potatis o purjolökssoppa, hembakt bröd
Mellanmål: Fil o flingor

Onsdag

Frukost: Mannagrynsgröt
Lunch: Fläskgryta, potatis, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Torsdag

Frukost: Havregrynsgröt
Lunch: Panerad fisk, kall sås, potatis, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Fredag

Frukost: Fil, ägg, smörgås
Lunch: Pasta med ost/skinsås, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2017

V 38

Måndag

Frukost:

Lunch: STUDIEDAG

Mellanmål:

Tisdag

Frukost: Havregrynsgröt

Lunch: Pannbiff, sås, potatis, lingon, grönsaker

Mellanmål: Fil o flingor

Onsdag

Frukost: Mannagrynsgröt

Lunch: Kyckling i currysås, ris, grönsaker

Mellanmål: Mjök o smörgås

Torsdag

Frukost: Havregrynsgröt

Lunch: Cornflakesfisk, potatis, grönsaker

Mellanmål: Mjök o smörgås

Fredag

Frukost: Fil, ägg, smörgås

Lunch: Rotmos, fläskkorv, grönsaker

Mellanmål: Mjök o smörgås