

# Matsedel

## Förskolan Kyrkberget 2017

v 39

### Måndag

Frukost	Havregrynsgröt och smörgås
Lunch	Stekt falukorv, sås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

### Tisdag

Frukost	Mannagrynsgröt och smörgås
Lunch	Lasagne och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

### Onsdag

Frukost	Fil och flingor
Lunch	Blodpudding/Potatisbullar, lingon och grönsak
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

### Torsdag

Frukost	Grahamsgröt och smörgås
Lunch	Morotssoppa med bacon och cremefraiche, mjukt bröd och grönsak
Mellanmål	Smoothie

### Fredag

Frukost	Ägg och smörgås
Lunch	Fiskgryta med räkor, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, fruktbit

## Matsedel

### Förskolan Kyrkberget 2017

v 40

#### Måndag

Frukost	Havregrynsgröt och smörgås
Lunch	Stekt fisk, hollandaisesås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

#### Tisdag

Frukost	Mannagrynsgröt och smörgås
Lunch	Järpar, gräddsås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

#### Onsdag

Frukost	Fil och flingor
Lunch	Kokt falukorv, pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

#### Torsdag

Frukost	Grahamsgrynsgröt och smörgås
Lunch	Nikkaluktasoppa, mjukt bröd och grönsak
Mellanmål	Fil och flingor

#### Fredag

Frukost	Ägg och smörgås
	Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, fruktbit