

# Matsedel

## Förskolan Kyrkberget 2017

v 21

### Måndag

Frukost	Havregrynsgröt och smörgås
Lunch	Stekt flundra, kall sås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

### Tisdag

Frukost	Mannagrynsgröt och smörgås
Lunch	Köttfärssås, spagetti och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

### Onsdag

Frukost	Fil och flingor
Lunch	Stekt prinskorv, potatismos och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

### Torsdag

Frukost	Grahamsgröt och smörgås
Lunch	Oxköttssoppa
Mellanmål	Fil och flingor

### Fredag

Frukost	Ägg och smörgås
Lunch	Kyckling i citronsås, kokt potatis och sallad
Mellanmål	Smörgås och mjölk, fruktbit

# Matsedel

## Förskolan Kyrkberget 2017

v 22

### Måndag

Frukost Havregrynsgröt och smörgås  
Lunch Tacos  
Mellanmål Smörgås och mjölk, grönsak

### Tisdag

Frukost Mannagrynsgröt och smörgås  
Lunch Kycklingfilé, currysås, bulgur och grönsaker  
Mellanmål Smörgås och mjölk, grönsak

### Onsdag

Frukost Fil och flingor  
Lunch Ugnsfalukorv med gurka och äpple, potatismos och grönsaker  
Mellanmål Smörgås och mjölk, grönsak

### Torsdag

Frukost Grahamsgrynsgröt och smörgås  
Lunch Ost- och broccolisoppa, mjukt bröd och grönsak  
Mellanmål Smoothie

### Fredag

Frukost Ägg och smörgås  
Mellanmål Fiskgryta, kokt potatis och grönsaker  
Smörgås och mjölk, fruktbit