

Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2017

V 39

Måndag

Frukost: Grahamsgrynsgröt
Lunch: Dillkött, potatis, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Tisdag

Frukost: Havregrynsgröt
Lunch: Fisksoppa, hembakt bröd
Mellanmål: Fil o flingor

Onsdag

Frukost: Mannagrynsgröt
Lunch: Pasta med grönsakssås, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Torsdag

Frukost: Havregrynsgröt
Lunch: Kålpudding, sås, potatis, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Fredag

Frukost: Fil, ägg, smörgås
Lunch: Kebab, ris, sås, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2017

V 40

Måndag

Frukost: Grahamsgrynsgröt
Lunch: Vegetarisk pytt, ägg,
Mellanmål: Mjök o smörgås

Tisdag

Frukost: Havregrynsgröt
Lunch: Grönsakssoppa, hembakt bröd
Mellanmål: Fil o flingor

Onsdag

Frukost: Mannagrynsgröt
Lunch: Fiskpudding, smält smör, potatis, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Torsdag

Frukost: Havregrynsgröt
Lunch: Kyckling, ört o vitlökssås, potatis, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Fredag

Frukost: Fil, ägg, smörgås
Lunch: Järpar, sås, potatis, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2017

V 41

Måndag

Frukost: Grahamsgrynsgröt
Lunch: Korv, stuvad spenat, potatis, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Tisdag

Frukost: Havregrynsgröt
Lunch: Broccolisoppa, hembakt bröd
Mellanmål: Fil o flingor

Onsdag

Frukost: Mannagrynsgröt
Lunch: Kassler, potatisgratäng, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Torsdag

Frukost: Havregrynsgröt
Lunch: Spagetti, köttfärssås, grönsaker
Mellanmål:

Fredag

Frukost: Fil, ägg, smörgås
Lunch: Fisk under ost o dilltäck, potatis, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2017

V 42

Måndag

Frukost: Grahamsgrynsgröt
Lunch: Pannkaka, sylt, keso, grönsak
Mellanmål: Mjölk o smörgås

Tisdag

Frukost: Havregrynsgröt
Lunch: Kycklingsoppa, hembakt bröd
Mellanmål: Fil o flingor

Onsdag

Frukost: Mannagrynsgröt
Lunch: Fisk Björkeby, potatis, grönsaker
Mellanmål: Mjölk o smörgås

Torsdag

Frukost: Havregrynsgröt
Lunch: Korv, peppartottssås, potatis, grönsaker
Mellanmål: Mjölk o smörgås

Fredag

Frukost: Fil, ägg, smörgås
Lunch: Stekt kyckling, rotfrukter, sås, klyftpotatis,
 grönsaker
Mellanmål: Mjölk o smörgås

Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2017

V 43

Måndag

Frukost: Grahamsgrynsgröt
Lunch: Korv Stroganoff, bulgur, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Tisdag

Frukost: Havregrynsgröt
Lunch: Köttfärssoppa, hembakt bröd
Mellanmål: Fil o flingor

Onsdag

Frukost: Mannagrynsgröt
Lunch: Fisk i äggsås, potatis, grönsaker
Mellanmål: Mjök o smörgås

Torsdag

Frukost: Havregrynsgröt
Lunch: Vegetarisk pastarätt, pizzasallad
Mellanmål: Mjök o smörgås

Fredag

Frukost: Fil, ägg, smörgås
Lunch: Potatisbullar, rökt kött, lingon/Vitkållssallad
Mellanmål: Mjök o smörgås