

Matsedel

Näsby 2017

v 41**Måndag**

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Korv Stroganoff, couscous och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Tisdag

Frukost	Yoghurt
Lunch	Stekt fisk, sås potatis grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Onsdag

Frukost	Grahamsgröt
Lunch	Currydoftande Paprikasoppa mjukt bröd
Mellanmål	Yoghurt med bär, smörgås och kokt ägg

Torsdag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Spagetti, köttfärssås och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Fredag

Frukost	Mannagrynsgröt
Lunch	Kassler och potatisgratäng, sallad
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Med reservation för eventuella ändringar

Matsedel

Näsby 2017

v 42

Måndag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Kökets Val
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Tisdag

Frukost	Yoghurt
Lunch	Fisk Björkeby, potatismos och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Onsdag

Frukost	Grahamsgröt
Lunch	Rostad grönsakssoppa vitlöks crème mjukt bröd
Mellanmål	Yoghurt med bär, smörgås och kokt ägg

Torsdag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Färsruta med saltorkade tomater, sås kokt potatis grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Fredag

Frukost	Mannagrynsgröt
Lunch	Raggmunk, bacon, lingonsylt och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Med reservation för eventuella ändringar