

Matsedel

Näsby 2017

v 43

Måndag

Frukost

Havregrynsgröt

Lunch

Chili con Carne, ris och grönsaker

Mellanmål

Smörgås och mjölk

Tisdag

Frukost

Yoghurt

Lunch

Stekt fisk, kall sås, kokt potatis och grönsaker

Mellanmål

Smörgås och mjölk

Onsdag

Frukost

Grahamsgröt

Lunch

Redd grönsakssoppa mjukt bröd

Mellanmål

Yoghurt med bär, smörgås och kokt ägg

Torsdag

Frukost

Havregrynsgröt

Lunch

Blodpudding/Potatisbullar, rökt kött, lingon och vitkålssallad

Mellanmål

Smörgås och mjölk

Fredag

Frukost

Mannagrynsgröt

Lunch

Kycklinggryta bulgur och grönsaker

Mellanmål

Smörgås och mjölk

Med reservation för eventuella ändringar

Matsedel

Näsby 2017

v 44

Måndag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Grillkorv, potatismos och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Tisdag

Frukost	Yoghurt
Lunch	Fisk Annorlunda, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Onsdag

Frukost	Grahamsgröt
Lunch	Morotssoppa, mjukt bröd
Mellanmål	Yoghurt och bär, smörgås och kokt ägg

Torsdag

Frukost	Gröt och smörgås
Lunch	Nötköttgryta, ris och kokta grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Fredag

Frukost	Mannagrynsgröt
Lunch	Kålpudding, sås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Med reservation för eventuella ändringar