

## Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2017

### V 43

#### Måndag

Frukost:               Grahamsgrynsgröt  
Lunch:                 Korv Stroganoff, bulgur, grönsaker  
Mellanmål:           Mjök o smörgås

#### Tisdag

Frukost:               Havregrynsgröt  
Lunch:                 Köttfärssoppa med potatis, hembakt bröd  
Mellanmål:           Fil o flingor

#### Onsdag

Frukost:               Mannagrynsgröt  
Lunch:                 Potatisbullar, rökt kött, lingon/vitkålssallad  
Mellanmål:           Mjök o smörgås

#### Torsdag

Frukost:               Havregrynsgröt  
Lunch:                 Vegetarisk pastarätt, grönsaker  
Mellanmål:           Mjök o smörgås

#### Fredag

Frukost:               Fil, ägg, smörgås  
Lunch:                 Fisk i äggsås, potatis, grönsaker  
Mellanmål:           Mjök o smörgås

## Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2017

### V 44

#### Måndag

Frukost:               Grahamsgrynsgröt  
Lunch:                 Köttbullar, mos, lingon, grönsaker  
Mellanmål:           Mjök o smörgås

#### Tisdag

Frukost:               Havregrynsgröt  
Lunch:                 Fiskannorlunda, potatis, grönsak  
Mellanmål:           Mjök o smörgås

#### Onsdag

Frukost:               Mannagrynsgröt  
Lunch:                 Falukorv i ugn med tomat, potatis,  
                              grönsaker  
Mellanmål:           Mjök o smörgås

#### Torsdag

Frukost:               Havregrynsgröt  
Lunch:                 Halloweensoppa, hembakt bröd  
Mellanmål:           Fil o flingor

#### Fredag

Frukost:               Fil, ägg, smörgås  
Lunch:                 Kalops, potatis, rödbetor, grönsaker  
Mellanmål:           Mjök o smörgås

## Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2017

### V 45

#### Måndag

Frukost:                   Grahamsgrynsgröt  
Lunch:                     Hamburgare, bröd, mos, grönsaker  
Mellanmål:               Mjölk o smörgås

#### Tisdag

Frukost:                   Havregrynsgröt  
Lunch:                     Minestrone-soppa, hembakt bröd  
Mellanmål:               Fil o flingor

#### Onsdag

Frukost:                   Mannagrynsgröt  
Lunch:                     Kebabgryta, bulgur, sallad  
Mellanmål:               Mjölk o smörgås

#### Torsdag

Frukost:                   Havregrynsgröt  
Lunch:                     Fisk, sås, potatis, grönsaker  
Mellanmål:               Havregrynsgröt

#### Fredag

Frukost:                   Fil, ägg, smörgås  
Lunch:                     Tacobuffé  
Mellanmål:               Mjölk o smörgås

## Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2017

### V 46

#### Måndag

Frukost:                   Grahamsgrynsgröt  
Lunch:                     Falukorv, bruna bönor, potatis, grönsaker  
Mellanmål:               Mjök o smörgås

#### Tisdag

Frukost:                   Havregrynsgröt  
Lunch:                     Broccolisoppa, hembakt bröd  
Mellanmål:               Fil o flingor

#### Onsdag

Frukost:                   Mannagrynsgröt  
Lunch:                     Fisk Elisabeth, potatis, grönsaker  
Mellanmål:               Mjök o smörgås

#### Torsdag

Frukost:                   Havregrynsgröt  
Lunch:                     Kassler, chilisås, ris, grönsaker  
Mellanmål:               Mjök o smörgås

#### Fredag

Frukost:                   Fil, ägg, smörgås  
Lunch:                     Kycklingbiff, sås, makaroner, grönsaker  
Mellanmål:               Mjök o smörgås

## Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2017

### V 47

#### Måndag

Frukost:                   Grahamsgrynsgröt  
Lunch:                     Biff Stroganoff, ris, grönsaker  
Mellanmål:               Mjök o smörgås

#### Tisdag

Frukost:                   Havregrynsgröt  
Lunch:                     Spenatsoppa, ägg, hembakt bröd  
Mellanmål:               Fil o flingor

#### Onsdag

Frukost:                   Mannagrynsgröt  
Lunch:                     Makaronipudding, grönsaker  
Mellanmål:               Mjök o smörgås

#### Torsdag

Frukost:                   Havregrynsgröt  
Lunch:                     Citronfisk, potatis, grönsaker  
Mellanmål:               Mjök o smörgås

#### Fredag

Frukost:                   Fil, ägg, smörgås  
Lunch:                     Pytt i panna, ägg, rödbetor, grönsaker  
Mellanmål:               Mjök o smörgås

## Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2017

### V 48

#### Måndag

Frukost:                   Grahamsgrynsgröt  
Lunch:                    Lammfärsmedaljonger, sås, potatis,  
                              grönsaker  
Mellanmål:               Mjölk o smörgås

#### Tisdag

Frukost:                   Havregrynsgröt  
Lunch:                    Palsternackssoppa, hembakt bröd  
Mellanmål:               Fil o flingor

#### Onsdag

Frukost:                   Mannagrynsgröt  
Lunch:                    Fisk under sprött täcke, potatis, grönsaker  
Mellanmål:               Mjölk o smörgås

#### Torsdag

Frukost:                   Havregrynsgröt  
Lunch:                    Kyckling i ugn, sås, couscous, grönsaker  
Mellanmål:               Mjölk o smörgås

#### Fredag

Frukost:                   Fil, ägg, smörgås  
Lunch:                    Varmkorv, mos, grönsaker  
Mellanmål:               Mjölk o smörgås

## Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2017

### V 49

#### Måndag

Frukost:                   Grahamsgrynsgröt  
Lunch:                     Gulaschgryta, bulgur, grönsaker  
Mellanmål:               Mjök o smörgås

#### Tisdag

Frukost:                   Havregrynsgröt  
Lunch:                     Örtbakad fisk, potatis, grönsaker  
Mellanmål:               Mjök o smörgås

#### Onsdag

Frukost:  
Lunch:                     STUDIEDAG  
Mellanmål:

#### Torsdag

Frukost:                   Havregrynsgröt  
Lunch:                     Köttbullar, makaroner, grönsaker  
Mellanmål:               Mjök o smörgås

#### Fredag

Frukost:                   Fil, ägg, smörgås  
Lunch:                     Kycklingwok, klyftpotatis, grönsaker  
Mellanmål:               Mjök o smörgås

## Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2017

### V 50

#### Måndag

Frukost:               Grahamsgrynsgröt  
Lunch:                 Stekt falukorv, stuvade makaroner,  
                              grönsaker  
Mellanmål:           Mjölk o smörgås

#### Tisdag

Frukost:               Havregrynsgröt  
Lunch:                 Broccoli/ostsoppa, hembakt bröd  
Mellanmål:           Fil o flingor

#### Onsdag

Frukost:               Mannagrynsgröt  
Lunch:                 Tacofisk, couscous, grönsaker  
Mellanmål:           Mjölk o smörgås

#### Torsdag

Frukost:               Havregrynsgröt  
Lunch:                 Köttfärslimpa , potatis, sås, grönsaker  
Mellanmål:           Mjölk o smörgås

#### Fredag

Frukost:               Fil, ägg, smörgås  
Lunch:                 Fläskgryta, klyft potatis, grönsaker  
Mellanmål:           Mjölk o smörgås



## Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2017

### V 51

#### Måndag

Frukost:                   Grahamsgrynsgröt  
Lunch:                     Raggmunk, rökt kött, lingonsylt, grönsak  
Mellanmål:               Mjök o smörgås

#### Tisdag

Frukost:                   Havregrynsgröt  
Lunch:                     Blomkålssoppa, hembakt bröd  
Mellanmål:               Fil o flingor

#### Onsdag

Frukost:                   Mannagrynsgröt  
Lunch:                     JULLUNCH  
Mellanmål:               Mjök o smörgås

#### Torsdag

Frukost:                   Havregrynsgröt  
Lunch:                     Spaghetti, köttfärssås, grönsaker  
Mellanmål:               Mjök o smörgås

#### Fredag

Frukost:                   Fil, ägg, smörgås  
Lunch:                     Pytt i panna, ägg, rödbetor  
Mellanmål:               Mjök o smörgås