

Matsedel

Förskolan Kyrkberget 2017

v 47

Måndag

Frukost Havregrynsgröt och smörgås
Lunch Kökets Val
Mellanmål Smörgås och mjölk, grönsak

Tisdag

Frukost Mannagrynsgröt och smörgås
Lunch Färsruta med saltorkade tomater och fetaost, sås , kokt potatis och grönsaker
Mellanmål Smörgås och mjölk, grönsak

Onsdag

Frukost Fil och flingor
Lunch Cornflakesfisk, potatismos och grönsaker
Mellanmål Smörgås och mjölk, grönsak

Torsdag

Frukost Grahamsgröt och smörgås
Lunch Pasta med ost-och skinksås och grönsaker
Mellanmål Fil och flingor

Fredag

Frukost Ägg och smörgås
Lunch Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor och grönsaker
Mellanmål Smörgås och mjölk, fruktbit

Matsedel

Förskolan Kyrkberget 2017

v 48

Måndag

Frukost	Havregrynsgröt och smörgås
Lunch	Falukorv i ugn, potatismos och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Tisdag

Frukost	Mannagrynsgröt och smörgås
Lunch	Pannbiff, lök, sås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Onsdag

Frukost	Fil och flingor
Lunch	Kokt fisk, äggsås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Torsdag

Frukost	Grahamsgrynsgröt och smörgås
Lunch	Fläskpannkaka, lingonsylt och grönsak
Mellanmål	Smoothie

Fredag

Frukost	Ägg och smörgås
	Kyckling, currysås, bulgur och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, fruktbit