

# Matsedel

## Förskolan Kyrkberget 2017

v 43

### Måndag

Frukost	Havregrynsgröt och smörgås
Lunch	Mjölkstuvade makaroner, stekt falukorv och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

### Tisdag

Frukost	Mannagrynsgröt och smörgås
Lunch	Köttfärslimpa, sås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

### Onsdag

Frukost	Fil och flingor
Lunch	Sweet chilibakad fisk, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

### Torsdag

Frukost	Grahamsgröt och smörgås
Lunch	Redd grönsakssoppa, mjukt bröd och grönsak
Mellanmål	Smoothie

### Fredag

Frukost	Ägg och smörgås
Lunch	Kyckling med ört-vitlökssås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, fruktbit

# Matsedel

## Förskolan Kyrkberget 2017

**v 44**

### **Måndag**

Frukost	Havregrynsgröt och smörgås
Lunch	Kökets Val
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

### **Tisdag**

Frukost	Mannagrynsgröt och smörgås
Lunch	Lasagne och sallad
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

### **Onsdag**

Frukost	Fil och flingor
Lunch	Drömkassler, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

### **Torsdag**

Frukost	Grahamsgrynsgröt och smörgås
Lunch	Spenatsoppa, mjukt bröd och grönsak
Mellanmål	Fil och flingor

### **Fredag**

Frukost	Ägg och smörgås
	Fiskgryta med räkor, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, fruktbit