

Matsedel

Näsby 2017

v 47

Måndag

Frukost

Havregrynsgröt

Lunch

Citronfisk, kokt potatis och grönsaker

Mellanmål

Smörgås och mjölk ,frukt

Tisdag

Frukost

Yoghurt

Lunch

Pytt i Panna, stekt ägg och rödbetor

Mellanmål

Smörgås och mjölk, frukt

Onsdag

Frukost

Grahamsgröt

Lunch

Spenatsoppa, ägghalva och mjukt bröd, grönsak

Mellanmål

Yoghurt med bär, smörgås

Torsdag

Frukost

Havregrynsgröt

Lunch

Biff Stroganoff, bulgur och grönsaker

Mellanmål

Smörgås och mjölk ,frukt

Fredag

Frukost

Mannagrynsgröt

Lunch

Pasta med skinksås och kokta grönsaker

Mellanmål

Smörgås och mjölk, frukt

Matsedel

Näsby 2017

v 48

Måndag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Varmkorv, potatismos och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk ,frukt

Tisdag

Frukost	Yoghurt
Lunch	Kyckling i ugn, sås, couscous och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, frukt

Onsdag

Frukost	Grahamsgröt
Lunch	Rostad grönsakssoppa med vitlöks cremé mjukt bröd
Mellanmål	Yoghurt med bär, smörgås och kokt ägg

Torsdag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Fiskgratäng, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, frukt

Fredag

Frukost	Mannagrynsgröt
Lunch	Lammfärsmedaljong, sås, kokt potatis och grönsaker
	Smörgås och mjölk, frukt