

Matsedel

Näsby 2017

v 37

Måndag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Pasta med ost-och skinksås, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Tisdag

Frukost	Yoghurt
Lunch	Köttfärsgratäng och sallad
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Onsdag

Frukost	Grahamsgröt
Lunch	Potatis-och purjolökssoppa, mjukt bröd
Mellanmål	Yoghurt med bär smörgås

Torsdag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Panerad fisk, kall sås och kokt potatis, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Fredag

Frukost	Mannagrynsgröt
Lunch	Fläskköttgryta, ris och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Matsedel

Näsby 2017

v 38

Måndag

Frukost

Lunch

Mellanmål

STUDIEDAG

Tisdag

Frukost

Lunch

Mellanmål

Yoghurt

Fiskgratäng, kokt potatis och grönsaker

Smörgås och mjölk

Onsdag

Frukost

Lunch

Mellanmål

Grahamsgröt

Rotmos och köttkorv och grönsaker

Smörgås och mjölk, grönsak

Torsdag

Frukost

Lunch

Mellanmål

Havregrynsgröt

Pannbiff, sås, kokt potatis, lingon och grönsaker

Smörgås och mjölk

Fredag

Frukost

Lunch

Mellanmål

Mannagrynsgröt

Stekt kyckling, rotfrukter, sås, klyftpotatis och grönsaker

Smörgås och mjölk