

Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2018

v 20

Måndag

Frukost	Grahamsgrynsgröt och smörgås
Lunch	Potatisbullar, rökt kött, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Tisdag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Dillkött, potatis, grönsaker
Mellanmål	Fil o flingor

Onsdag

Frukost	Mannagrynsgröt
Lunch	Citronfisk, potatis, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Torsdag

Frukost	Grahamsgröt och smörgås
Lunch	Köttfärsgratäng, grönsak
Mellanmål	Smörgås o mjölk

Fredag

Frukost	Fil, ägg och smörgås
Lunch	Kycklingklubbor, sås, ris, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

V 21

Måndag

Matsedel

**Förskolan Kristallen o Kungsfågel
2018**

Frukost
Lunch
Mellanmål

Grahamsgrynsgröt
Prinskorv, tärnad potatis, grönsaker
Smörgås och mjölk

Tisdag

Frukost
Lunch
Mellanmål

Havregrynsgröt
Morotssoppa, hembakt bröd
Fil o flingor

Onsdag

Frukost
Lunch
Mellanmål

Mannagrynsgröt
Spaghetti, köttfärssås, grönsaker
Smörgås och mjölk

Torsdag

Frukost
Lunch
Mellanmål

Havregrynsgröt
Fisk björkeby, potatis, grönsaker
Smörgås o mjölk

Fredag

Frukost
Lunch
Mellanmål

STUDIEDAG

V 22

Måndag

Matsedel

**Förskolan Kristallen o Kungsfågel
2018**

Frukost
Lunch
Mellanmål

Grahamsgrynsgröt
Köttbullar, makaroner, grönsaker
Smörgås och mjölk

Tisdag

Frukost
Lunch
Mellanmål

Havregrynsgröt
Kyckling i currysås, ris, grönsaker
Fil o flingor

Onsdag

Frukost
Lunch
Mellanmål

Mannagrynsgröt
Kalops, potatis, rödbetor, grönsaker
Smörgås och mjölk

Torsdag

Frukost
Lunch
Mellanmål

Havregrynsgröt
Fisk björkeby, potatis, grönsaker
Smörgås o mjölk

Fredag

Frukost
Lunch
Mellanmål

Fil, ägg o smörgås
Pannkaka, keso, sylt, grönsak
Smörgås o mjölk



V 23

Måndag

Matsedel

**Förskolan Kristallen o Kungsfågel
2018**

Frukost

Lunch

Mellanmål

Grahamsgrynsgröt

Korv stroganoff, ris, grönsaker

Smörgås och mjölk

Tisdag

Frukost

Lunch

Mellanmål

Havregrynsgröt

Pannbiff, mos, grönsaker

Fil o flingor

Onsdag

Frukost

Lunch

Mellanmål

SVENSKA FLAGGANS DAG

Torsdag

Frukost

Lunch

Mellanmål

Havregrynsgröt

Nuggets, klyft potatis, sötsur sås,
grönsaker

Fredag

Frukost

Lunch

Mellanmål

Fil, ägg o smörgås

Örtbakad fisk, tärnad potatis, grönsaker

Smörgås o mjölk