

Matsedel

Förskolan Kyrkberget 2018

v 15

Måndag

Frukost	Havregrynsgröt och smörgås
Lunch	Kokt falukorv, pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Tisdag

Frukost	Mannagrynsgröt och smörgås
Lunch	Kålpudding, brunsås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Onsdag

Frukost	Fil och flingor
Lunch	Sweetchilibakad fisk, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Torsdag

Frukost	Grahamsgröt och smörgås
Lunch	Grönkålssoppa, ägghalva och mjukt bröd
Mellanmål	Smoothie och köttbullsmörgås

Fredag

Frukost	Ägg och smörgås
Lunch	Pasta med köttfärssås och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, fruktbit

Matsedel

Förskolan Kyrkberget 2018

v 16

Måndag

Frukost	Havregrynsgröt och smörgås
Lunch	Rotmos med köttkorv och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Tisdag

Frukost	Mannagrynsgröt och smörgås
Lunch	Kycklinglasagne med örter och vitlök och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Onsdag

Frukost	Fil och flingor
Lunch	Pytt i panna, stekt ägg och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Torsdag

Frukost	Grahamsgrynsgröt och smörgås
Lunch	Köttfärslåda och grönsaker
Mellanmål	Yoghurt med bär

Fredag

Frukost	Ägg och smörgås
	Fisk med dill och pepparrot, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, fruktbit