

Matsedel

Förskolan Kyrkberget 2018

v 03

Måndag

Frukost	Havregrynsgröt och smörgås
Lunch	Raggmunk med stekt fläsk, lingon och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Tisdag

Frukost	Mannagrynsgröt och smörgås
Lunch	Stekt fisk, stuvad spenat, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Onsdag

Frukost	Fil och flingor
Lunch	Köttfärslimpa, sås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Torsdag

Frukost	Grahamsgröt och smörgås
Lunch	Grön ärtsoppa med pepparrotscrème och grönsak
Mellanmål	Tunnpannkaka, sylt och keso

Fredag

Frukost	Ägg och smörgås
Lunch	Fiskgratäng med örter, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, fruktbit

Matsedel

Förskolan Kyrkberget 2018

v 04

Måndag

Frukost	Havregrynsgröt och smörgås
Lunch	Köttbullar, makaroner och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Tisdag

Frukost	Mannagrynsgröt och smörgås
Lunch	Kyckling med ört-vitlökssås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Onsdag

Frukost	Fil och flingor
Lunch	Kökets Val
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Torsdag

Frukost	Grahamsgrynsgröt och smörgås
Lunch	Blomkålssoppa, mjukt bröd och grönsak
Mellanmål	Smoothie och falukorvsmörgås

Fredag

Frukost	Ägg och smörgås
	Fiskpudding, smält smör, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, fruktbit