

Matsedel

Näsby 2018

v 3

Måndag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Korv, potatismos och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, frukt

Tisdag

Frukost	Yoghurt
Lunch	Köttbullar, makaroner och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, frukt

Onsdag

Frukost	Grahamsgröt
Lunch	Rotfruktsgryta med paprika crème, bulgur och grönsaker
Mellanmål	Smoothies och smörgås

Torsdag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Kokt fisk, äggsås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, frukt

Fredag

Frukost	Mannagrynsgröt
Lunch	Kasslergryta, ris och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, frukt

Med reservation för eventuella ändringar

Matsedel

Näsby 2018

v 4

Måndag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Pasta med grönsakssås och sallad
Mellanmål	Smörgås och mjölk, frukt

Tisdag

Frukost	Yoghurt
Lunch	Sweetchilibakad fisk, potatismos och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk frukt

Onsdag

Frukost	Grahamsgröt
Lunch	Grön ärtsoppa med vitlöks crème och grönsaker
Mellanmål	Smoothies, smörgås och kokt ägg

Torsdag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Kycklingpytt med currydressing och sallad
Mellanmål	Smörgås och mjölk, frukt

Fredag

Frukost	Mannagrynsgröt
Lunch	Pannkaka, bär, keso och grönsak
Mellanmål	Smörgås och mjölk, frukt

Med reservation för eventuella ändringar