

# Matsedel

Näsby 2018

## V5

### Måndag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Prinskorv stuvad spenat och kokt potatis, grönsak
Mellanmål	Smörgås och mjölk, frukt

### Tisdag

Frukost	Yoghurt
Lunch	Citron fisk, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, frukt

### Onsdag

Frukost	Grahamsgröt
Lunch	Ost- och broccolisås med pasta och grönsaker
Mellanmål	Smoothies och smörgås

### Torsdag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Köttfärssås, spagetti och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, frukt

### Fredag

Frukost	Mannagrynsgröt
Lunch	Kassler i chilisås, ris och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, frukt

Med reservation för eventuella ändringar

# Matsedel

## Näsby 2018

**v 6**

### **Måndag**

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Vegetariskpytt med ajvardressing och sallad
Mellanmål	Smörgås och mjölk, frukt

### **Tisdag**

Frukost	Yoghurt
Lunch	Fiskgratäng med tomat, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk frukt

### **Onsdag**

Frukost	Grahamsgröt
Lunch	Gulaschsoppa och grönsak Hembakat bröd
Mellanmål	Smoothies, smörgås och kokt ägg

### **Torsdag**

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Kyckling, sås, stekt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, frukt

### **Fredag**

Frukost	Mannagrynsgröt
Lunch	Potatisbullar, blodpudding rökt kött och sallad
Mellanmål	Smörgås och mjölk, frukt

Med reservation för eventuella ändringar