

Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågeln 2018

v 03

Måndag

Frukost	Grahamsgrynsgröt och smörgås
Lunch	Köttfärslåda, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Tisdag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Grillkorv, makaroner och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Onsdag

Frukost	Mannagrynsgröt
Lunch	Kebab, ris, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Torsdag

Frukost	Grahamsgröt och smörgås
Lunch	Fisk Björkeby, potatis, grönsak
Mellanmål	Fil och flingor och köttbullsmörgås

Fredag

Frukost	Fil, ägg och smörgås
Lunch	Hamburgare, bröd, pommefrites, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, fruktbit

Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågel 2018

v 04

Måndag

Frukost	Grahamsgrynsgröt
Lunch	Järpar, sås, klyftpotatis, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Tisdag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Broccolisoppa, hembakt bröd, grönsaker
Mellanmål	Fil o flingor

Onsdag

Frukost	Mannagrynsgröt
Lunch	Citronfisk, potatis, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Torsdag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Spagetti, köttfärssås, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Fredag

Frukost	Fil, ägg och smörgås
Lunch	Biff Stroganoff, ris, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågel 2018

v 05

Måndag

Frukost	Grahamsgrynsgröt
Lunch	Pytt i panna, ägg, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Tisdag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Grillkorv, stuvade makaroner, grönsaker
Mellanmål	Fil o flingor

Onsdag

Frukost	Mannagrynsgröt
Lunch	Kyckling, sås, ris, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Torsdag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Panerad fisk, sås, potatis, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Fredag

Frukost	Fil, ägg och smörgås
Lunch	Kassler, potatisgratäng, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågel 2018

v 06

Måndag

Frukost	Grahamsgrynsgröt
Lunch	Pannbiff, mos, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Tisdag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Blomkålssoppa, hembakt bröd, grönsak
Mellanmål	Fil o flingor

Onsdag

Frukost	Mannagrynsgröt
Lunch	Fisk under dill o osttäcke, potatis, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Torsdag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Pannkaka, keso, sylt, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Fredag

Frukost	Fil, ägg och smörgås
Lunch	Korvgryta, klyftpotatis, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågel 2018

v 07

Måndag

Frukost	Grahamsgrynsgröt
Lunch	Kyckling, currysås, ris, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Tisdag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Fisk i dillsås, potatis, grönsaker
Mellanmål	Fil o flingor

Onsdag

Frukost	Mannagrynsgröt
Lunch	Korv i ugn, tärnad potatis, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Torsdag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Spaghetti, köttfärssås, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Fredag

Frukost	Fil, ägg och smörgås
Lunch	Kalops, potatis, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Matsedel

Förskolan Kristallen o Kungsfågel 2018

v 08

Måndag

Frukost	Grahamsgrynsgröt
Lunch	Leverbiff, sås, potatis, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Tisdag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Spenatsoppa, ägg, hembakt bröd, grönsaker
Mellanmål	Fil o flingor

Onsdag

Frukost	Mannagrynsgröt
Lunch	Köttbullar, makaroner, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Torsdag

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Cornflakes fisk, potatis, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk

Fredag

Frukost	Fil, ägg och smörgås
Lunch	Rotmos, köttkorv, grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk