

Matsedel

Förskolan Kyrkberget 2018

v 05

Måndag

Frukost	Havregrynsgröt och smörgås
Lunch	Stekt korv, vita bönor i tomatsås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Tisdag

Frukost	Mannagrynsgröt och smörgås
Lunch	Pannbiff med lök, sås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Onsdag

Frukost	Fil och flingor
Lunch	Potatisbullar, stekt fläsk och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Torsdag

Frukost	Grahamsgröt och smörgås
Lunch	Spenatsoppa, ägghalva, mjukt bröd och grönsak
Mellanmål	Fil, flingor och köttbullssmörgås

Fredag

Frukost	Ägg och smörgås
Lunch	Fiskgryta med räkor, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, fruktbit

Matsedel

Förskolan Kyrkberget 2018

v 06

Måndag

Frukost	Havregrynsgröt och smörgås
Lunch	Korv Stroganoff, bulgur och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Tisdag

Frukost	Mannagrynsgröt och smörgås
Lunch	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Onsdag

Frukost	Fil och flingor
Lunch	Kokt fisk, äggsås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Torsdag

Frukost	Grahamsgrynsgröt och smörgås
Lunch	Potatis- och purjolökssoppa, mjukt bröd och grönsak
Mellanmål	Yoghurt med bär och falukorvsmörgås

Fredag

Frukost	Ägg och smörgås
	Lasagne och sallad
Mellanmål	Smörgås och mjölk, fruktbit