

# Matsedel

## Näsby 2018

### V7

#### Måndag

Frukost	Havregrynsgröt grönsak
Lunch	Stekt falukorv, stuvade makaroner och grönsak
Mellanmål	Smörgås och mjölk, frukt

#### Tisdag

Frukost	Yoghurt grönsak
Lunch	Taco fisk, potatismos och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, frukt

#### Onsdag

Frukost	Grahamsgröt grönsak
Lunch	Morotsgryta, pasta och grönsak
Mellanmål	Smoothies och smörgås

#### Torsdag

Frukost	Havregrynsgröt grönsak
Lunch	Kebabgryta, ris och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, frukt

#### Fredag

Frukost	Mannagrynsgröt grönsak
Lunch	Pytt i panna, stekt ägg och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, frukt

Med reservation för eventuella ändringar

# Matsedel

## Näsby 2018

v 8

### Måndag

Frukost Havregrynsgröt grönsak  
Lunch Vegetarisk lasagne och sallad  
Mellanmål Smörgås och mjölk, frukt

### Tisdag

Frukost Yoghurt grönsak  
Lunch Stekt fisk kall sås, kokt potatis och grönsaker  
Mellanmål Smörgås och mjölk frukt

### Onsdag

Frukost Grahamsgröt grönsak  
Lunch Currydoftande paprikasoppa och grönsak Hembakat bröd  
Mellanmål Smoothie, smörgås och kokt ägg

### Torsdag

Frukost Havregrynsgröt grönsak  
Lunch Kycklinggryta, bulgur och grönsaker  
Mellanmål Smörgås och mjölk, frukt

### Fredag

Frukost Mannagrynsgröt grönsak  
Lunch Kassler, potatisgratäng och sallad  
Mellanmål Smörgås och mjölk, frukt

Med reservation för eventuella ändringar