

Matsedel

Förskolan Kyrkberget 2018

v 07

Måndag

Frukost	Havregrynsgröt och smörgås
Lunch	Spenat och ostgratäng med korv, potatismos och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Tisdag

Frukost	Mannagrynsgröt och smörgås
Lunch	Färsruta med saltorkade tomater, sås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Onsdag

Frukost	Fil och flingor
Lunch	Laxgratäng Skagen, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Torsdag

Frukost	Grahamsgröt och smörgås
Lunch	Morotssoppa, mjukt bröd och grönsak
Mellanmål	Fil, flingor och köttbullsmörgås

Fredag

Frukost	Ägg och smörgås
Lunch	Kycklingfilé, currysås, bulgur och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, fruktbit

Matsedel

Förskolan Kyrkberget 2018

v 08

Måndag

Frukost	Havregrynsgröt och smörgås
Lunch	Kökets Val
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Tisdag

Frukost	Mannagrynsgröt och smörgås
Lunch	Leverbiff, gräddsås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Onsdag

Frukost	Fil och flingor
Lunch	Kyckling med ört-vitlökssås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

Torsdag

Frukost	Grahamsgrynsgröt och smörgås
Lunch	Tunna pannkakor, sylt, keso och grönsaker
Mellanmål	Yoghurt med bär och falukorvsmörgås

Fredag

Frukost	Ägg och smörgås
	Fiskpudding, smält smör, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, fruktbit