

# Matsedel

## Förskolan Kyrkberget 2018

v 09

### Måndag

Frukost	Havregrynsgröt och smörgås
Lunch	Panerad fisk, remouladsås, kokt potatis och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

### Tisdag

Frukost	Mannagrynsgröt och smörgås
Lunch	Blodpudding/Potatisbullar, lingon och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

### Onsdag

Frukost	Fil och flingor
Lunch	Köttfärssås, makaroner och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, grönsak

### Torsdag

Frukost	Grahamsgröt och smörgås
Lunch	Broccolisoppa, mjukt bröd och grönsak
Mellanmål	Fil, flingor och köttbullsmörgås

### Fredag

Frukost	Ägg och smörgås
Lunch	Rostbiff, potatisgratäng och grönsaker
Mellanmål	Smörgås och mjölk, fruktbit

# Matsedel

## Förskolan Kyrkberget 2018

v 10

### Måndag

Frukost Havregrynsgröt och smörgås  
Lunch Köttfärsgratäng och grönsaker  
Mellanmål Smörgås och mjölk, grönsak

### Tisdag

Frukost Mannagrynsgröt och smörgås  
Lunch Stuvad blomkål, kassler, kokt potatis och grönsaker  
Mellanmål Smörgås och mjölk, grönsak

### Onsdag

Frukost Fil och flingor  
Lunch Sweet chilibakad fisk, kokt potatis och grönsaker  
Mellanmål Smörgås och mjölk, grönsak

### Torsdag

Frukost Grahamsgrynsgröt och smörgås  
Lunch Falukorv, sås, kokt potatis, och grönsaker  
Mellanmål Smörgås och mjölk, grönsak

### Fredag

Frukost Ägg och smörgås  
Mellanmål Dijongryta, kokt potatis och grönsaker  
Smörgås och mjölk, fruktbit