

# Matsedel

## Förskolan Kyrkberget 2018

v 11

### Måndag

|           |   |
|-----------|---|
| Frukost   | Havregrynsgröt och smörgås                      |
| Lunch     | Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt och grönsaker |
| Mellanmål | Smörgås och mjölk, grönsak                      |

### Tisdag

|           |  |
|-----------|--|
| Frukost   | Mannagrynsgröt och smörgås                     |
| Lunch     | Köttfärslimpa, sås, kokt potatis och grönsaker |
| Mellanmål | Smörgås och mjölk, grönsak                     |

### Onsdag

|           |           |
|-----------|-----------|
| Frukost   |           |
| Lunch     | STUDIEDAG |
| Mellanmål |           |

### Torsdag

|           |                                       |
|-----------|---------------------------------------|
| Frukost   | Grahamsgröt och smörgås               |
| Lunch     | Pytt i panna, stekt ägg och grönsaker |
| Mellanmål | Smörgås och mjölk, grönsak            |

### Fredag

|           |  |
|-----------|--|
| Frukost   | Ägg och smörgås  |
| Lunch     | Fiskgratäng med örter och ostcrème, kokt potatis och grönsaker |
| Mellanmål | Smörgås och mjölk, fruktbit                                    |

## Matsedel

### Förskolan Kyrkberget 2018

v 12

#### Måndag

|           |                                       |
|-----------|---------------------------------------|
| Frukost   | Havregrynsgröt och smörgås            |
| Lunch     | Korv Stroganoff, bulgur och grönsaker |
| Mellanmål | Smörgås och mjölk, grönsak            |

#### Tisdag

|           |  |
|-----------|--|
| Frukost   | Mannagrynsgröt och smörgås                       |
| Lunch     | Köttbullar, gräddsås, kokt potatis och grönsaker |
| Mellanmål | Smörgås och mjölk, grönsak                       |

#### Onsdag

|           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| Frukost   | Fil och flingor               |
| Lunch     | Makaronipudding och grönsaker |
| Mellanmål | Smörgås och mjölk, grönsak    |

#### Torsdag

|           |   |
|-----------|---|
| Frukost   | Grahamsgrynsgröt och smörgås                  |
| Lunch     | Ost och broccolisoppa, mjukt bröd och grönsak |
| Mellanmål | Yoghurt med bär och falukorvssmörgås          |

#### Fredag

|           |   |
|-----------|---|
| Frukost   | Ägg och smörgås                                   |
|           | Gratinerade laxbullar, kokt potatis och grönsaker |
| Mellanmål | Smörgås och mjölk, fruktbit                       |