

Matsedel

Vecka 7

Måndag

Frukost	Gröt o smörgås
Lunch	Tortellini m tomatsås o sallad
Mellanmål	Smörgås o mjölk

Tisdag

Frukost	Gröt o smörgås
Lunch	Kebabgryta m ris o sallad
Mellanmål	Smörgås o mjölk

Onsdag

Frukost	Gröt o smörgås
Lunch	Pasta m laxsås o sallad
Mellanmål	Smörgås o mjölk

Torsdag

Frukost	Gröt o smörgås
Lunch	Dhal linssoppa m naan
Mellanmål	Smoothie

Fredag

Frukost	Yoghurt o smörgås
Lunch	Kyckling m rostade rotfrukter, sås o sallad
Mellanmål	Fruktbit

Matsedel

Vecka 8

Måndag

Frukost	Gröt o smörgås
Lunch	Korvstroganoff m ris o sallad
Mellanmål	Smörgås o mjölk

Tisdag

Frukost	Gröt o smörgås
Lunch	Pytt i panna m rödbetor o ägg
Mellanmål	Smörgås o mjölk

Onsdag

Frukost	Gröt o smörgås
Lunch	Kyckling wok
Mellanmål	Smörgås o mjölk

Torsdag

Frukost	Gröt o smörgås
Lunch	Köttfärs soppa m mjukt bröd
Mellanmål	Smoothie

Fredag

Frukost	Yoghurt o smörgås
Lunch	Pizza
Mellanmål	Fruktbit